Folheto informativo

MaterPlena

SUPLEMENTO ALIMENTAR DE VITAMINAS E MINERAIS EM COMPRIMIDOS REVESTIDOS

CRISTÁLIA

Sempre um passo à frente...

O que é e pra que serve?

Alimentação saudável é necessária, porém, nem sempre é possível suprir todas as necessidades do organismo, principalmente durante a gestação. **MaterPlena** é formulado com uma seleção de vitaminas e minerais que visam contribuir para o funcionamento adequado do organismo durante o período gestacional.[1-3]

"Suplementação como um ato de amor"

Principais benefícios

MaterPlena apresenta, em sua formulação, ácido fólico, biotina, ferro e zinco, além de outras vitaminas e minerais fundamentais na gestação.[4]

- O ácido fólico auxilia na formação do tubo neural do feto.[5]
- A vitamina D auxilia na formação de ossos e dentes.
- Ácido fólico, vitaminas A, B12, B6, C, D, cobre, ferro, selênio e zinco auxiliam no funcionamento do sistema imune.
- O ferro auxilia na formação das células vermelhas do sangue.

"Cuidado em dobro: para a mamãe e para o bebê"

CRISTÁLIA
Sempre um passo à frente...

Qual a função das outras vitaminas de MaterPlena?[5]

A **vitamina B1 (ou tiamina)** auxilia no metabolismo energético e no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.

A **vitamina B2 (ou riboflavina)** apresenta muitas funções importantes, auxilia no metabolismo energético e auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, além de auxiliar na formação de células vermelhas do sangue. É um antioxidante que auxilia na proteção contra os danos causados pelos radicais livres. Auxilia na visão, no metabolismo do ferro e na manutenção da pele e das mucosas.

A **vitamina B3 (ou niacina)** contribui para a manutenção da pele e auxilia na manutenção de mucosas, auxilia no metabolismo energético e no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.

A **vitamina B5 (ou ácido pantotênico)** auxilia no metabolismo energético.

A **vitamina B6 (ou pirodoxina)** auxilia na formação das células vermelhas do sangue. Auxilia no funcionamento do sistema imune, no metabolismo energético, no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. A vitamina B6 auxilia no metabolismo de homocisteína e na síntese de cisteína.

A **vitamina B12 (ou cianocobalamina)** auxilia na formação de células vermelhas do sangue, no funcionamento do sistema imune, no metabolismo energético, no metabolismo dos carboidratos, proteínas e gorduras, no metabolismo da homocisteína e no processo de divisão celular.

A **vitamina B8 (ou biotina ou, ainda, vitamina H)** auxilia no metabolismo energético e no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. A biotina contribui para a manutenção do cabelo, da pele e das mucosas.

A **vitamina C** auxilia na absorção de ferro dos alimentos. É um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres e no funcionamento do sistema imune.

A **vitamina E** é um antioxidante que auxilia na proteção contra os danos causados pelos radicais livres.

A **vitamina A** auxilia na visão, no funcionamento do sistema imune, no metabolismo do ferro e contribui para a manutenção da pele e das mucosas. A vitamina A auxilia no processo de diferenciação celular.

Qual a função dos outros minerais de MaterPlena?[5,6]

O **zinco** é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres, na visão, no metabolismo da vitamina A e contribui para a manutenção do cabelo, da pele e das unhas. Além disso, auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, na síntese de proteínas, na manutenção de ossos e no funcionamento do sistema imune.

O **selênio** é um antioxidante que auxilia na proteção contra os danos causados pelos radicais livres e também auxilia no funcionamento do sistema imune.

O **iodo** é um mineral de extrema importância durante o período gestacional. A deficiência grave de iodo por parte da mãe aumenta a probabilidade de aborto e de complicações na gestação.

O **cobre** auxilia no funcionamento do sistema imune, no metabolismo energético, contribui para a pigmentação de cabelo e pele e auxilia no transporte de ferro no organismo. O cobre é um antioxidante que auxilia na proteção contra os danos causados pelos radicais livres e também na manutenção dos tecidos conjuntivos.

O **cromo** auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.

Recomendações de uso[4]

Gestantes ingerir 1 comprimido revestido ao dia, com auxílio de 200 mL (1 copo) de água, conforme orientação de seu médico e/ou nutricionista.

Este produto não é um medicamento. Não exceda a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.

Uso oral – Gestantes.

Ingredientes:

Ácido ascórbico, fumarato ferroso, niacinamida, acetato de DL-alfa tocoferol, óxido de zinco, D-pantotenato de cálcio, cloridrato de piridoxina, cloridrato de tiamina, sulfato cúprico, betacaroteno, ácido fólico, iodeto de potássio, D-biotina, selenito de sódio, cloreto de cromo (III), colecalciferol, cianocobalamina, agente de massa celulose microcristalina, estabilizante croscarmelose sódica, glaceantes hidroxipropilmetilcelulose e hidroxipropilcelulose, antiumectantes estearato de magnésio, talco e dióxido de silício e corantes dióxido de titânio, vermelho allura Ac e indigotina.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 60
Porção: 0,5 g (1 comprimido revestido)

	0,5 g	% VD*
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Lactose (g)	0	
Vitamina A (µg)	800	104
Vitamina D (µg)	5	33
Vitamina E (mg)	15	100
Vitamina C (mg)	55	65
Vitamina B1 (mg)	1,4	100
Vitamina B2 (mg)	1,4	100
Niacina (mg)	18	100
Ácido pantotênico (mg)	5,8	97
Vitamina B6 (mg)	1,9	100
Biotina (µg)	30	100
Ácido fólico (µg)	667	111
Vitamina B12 (µg)	2,6	100
Cobre (µg)	1000	100
Cromo (µg)	30	100
Ferro (mg)	27	100
Iodo (µg)	200	91
Selênio (µg)	30	50
Zinco (mg)	11	92

Não contém quantidades significativas de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Não contém glúten. Não contém lactose.

CRISTÁLIA
Sempre um passo à frente...

Cuidados de conservação inclusive após aberto:

Conservar o produto em temperatura ambiente (15°C a 30°C), protegido da luz e umidade até o final do seu prazo de validade. Não utilizar o produto caso a embalagem esteja danificada ou violada.

FABRICADO POR: CRISTÁLIA Produtos Químicos Farmacêuticos Ltda
Rodovia Itapira-Lindoia, km 14 – Itapira / SP
CNPJ 44.734.671/0001-51
Indústria brasileira
Dispensado de registro conforme RDC n° 27/2010 ANVISA
SAC 0800 7011918

Referências: 1. Czeizel AE, Dudás I. Prevention of the first occurrence of neural-tube defects by periconceptional vitamin supplementation. N Engl J Med. 1992 Dec 24;327(26):1832-5. **2.** Czeizel AE. Prevention of congenital abnormalities by periconceptional multivitamin supplementation. BMJ. 1993 Jun 19;306(6893):1645-8. **3.** Czeizel AE. The primary prevention of birth defects: Multivitamins or folic acid? Int J Med Sci. 2004;1(1):50-61. **4.** Informações de embalagem. **5.** Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Instrução Normativa Nº 28, de 26 de julho de 2018. Estabelece as listas de constituintes, de limites de uso, de alegações e de rotulagem complementar dos suplementos alimentares. Diário Oficial da União. Brasília. **6.** Jacob M, Brito N. Suplementação de iodo na gravidez: qual a importância? Departamento de Ciências Biomédicas e Medicina, Universidade do Algarve, Faro, Portugal.

CRISTÁLIA
Sempre um passo à frente...